

# Gebäckinformation Baguette Copaline 250g

## Artikeleinheit

Stück

Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Weizen 100%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, WEIZEN, GERSTE

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Französischer Klassiker mit feiner Porung. Verkehrsbezeichnung: Weizenbrot Mehlverhältnis: 100% Weizen

<u>Nährwerte</u>	<u>pro 100g</u>
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	45,9 g
davon Zucker	0,6 g
Ballaststoffe	3,7 g
Eiweiß	7,4 g
Salz	1,5 g
Broteinheiten	3,8 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,2 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,4 g

**Brennwert /100g: 969 kJ / 232 kcal**

# Gebäckinformation Bio. Fitnessbrot

## Artikeleinheit

Stück

Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Weizen 66% Roggen 16% Hafer 9% Dinkel 9%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, WEIZEN, HAFER, ROGGEN, DINKEL

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Mehlverhältnis: 66% Weizen, 16% Roggen, 9% Hafer, 9% Dinkel

<u>Nährwerte</u>	<u>pro 100g</u>
Fett	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	29,6 g
davon Zucker	2,9 g
Ballaststoffe	5,9 g
Eiweiß	11,2 g
Salz	1,4 g
Broteinheiten	2,5 BE
Lösliche Ballaststoffe	0,6 g
Unlösliche Ballaststoffe	0,6 g

**Brennwert /100g: 1.002 kJ / 239 kcal**

# Gebäckinformation Bio. Leinsamenbrot

## Artikeleinheit

Stück

Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Weizen 56% Roggen 36% Hafer 4% Gerste 4%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, GERSTE, HAFER, ROGGEN, WEIZEN, MILCH (EINSCHLIEßLICH LACTOSE), SESAMSAMEN

## Besonderheiten:

vegetarisch

## Produktinfo:

Mehlverhältnis: 56% Weizen, 36% Roggen, 4% Hafer, 4% Gerste

<u>Nährwerte</u>	<u>pro 100g</u>
Fett	5,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	30,5 g
davon Zucker	1,0 g
Ballaststoffe	7,0 g
Eiweiß	9,0 g
Salz	1,3 g
Broteinheiten	2,5 BE
Lösliche Ballaststoffe	2,1 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,2 g
Organische Säuren	<0,1 g

**Brennwert /100g: 938 kJ / 224 kcal**

# Gebäckinformation Chia-Haferbrot 500g (A)



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Hafer 50% Weizen 48% Dinkel 2%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, HAFER, WEIZEN, DINKEL, SESAMSAMEN

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Brotsspezialität mit dem Superfood Chia und sehr bekömmlichem Hafer. Verfeinert mit hauseigenem Dinkelsauerteig. Eine sehr feuchte Krume mit knusprig-aromatischer Kruste, bestreut mit Haferflocken und Chiasamen. Hafer hat einen sehr hohen Gehalt an Beta-Glucan, dies verringert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Verkehrsbezeichnung: Mehrkornbrot Mehilverhältnis: 50% Hafer, 48% Weizen. 2% Dinkel LAKTOSEFREI

<u>Nährwerte</u>	<u>pro 100g</u>
Fett	4,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	36,7 g
davon Zucker	3,1 g
Ballaststoffe	5,7 g
Eiweiß	10,2 g
Salz	1,7 g
Broteinheiten	3,1 BE
Lösliche Ballaststoffe	0,5 g
Unlösliche Ballaststoffe	0,7 g
Stärke	15,9 g

**Brennwert /100g: 1.025 kJ / 245 kcal**

Chia-Haferbrot 500g (A)

# Gebäckinformation Ciabatta Oliven

## Artikeleinheit

Stück

Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Weizen 100%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, WEIZEN, SESAMSAMEN

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Italienische Brotspezialität mit langer Teigruhe. Der weiche Teig, mit viel Olivenöl, wird schonend von Hand gefaltet, lässt eine saftige und lockere Krume mit knuspriger Kruste entstehen. Pur oder mit Oliven -> Ciabatta (3) 100% Weizen  
Verkehrsbezeichnung: Weizenbrot

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	3,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	42,4 g
davon Zucker	1,2 g
Ballaststoffe	2,7 g
Eiweiß	8,1 g
Salz	1,5 g
Broteinheiten	3,5 BE
Lösliche Ballaststoffe	<0,1 g
Unlösliche Ballaststoffe	<0,1 g

**Brennwert /100g: 1.012 kJ / 242 kcal**

Ciabatta Oliven

# Gebäckinformation Dinkel-Vollkornbrot 500g (A)



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Dinkel 95% Roggen 5%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, DINKEL, ROGGEN, MILCH (EINSCHLIEßLICH LACTOSE)

## Besonderheiten:

vegetarisch

## Produktinfo:

Malzig-süßlich im Geschmack mit leichter Nuss-Note, bestreut mit Sonnenblumenkernen. Verkehrsbezeichnung: Dinkel-Vollkornbrot  
Vollkornanteil: 95% Mehlverhältnis: 95% Dinkel, 5% Roggen VEGETARISCH

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 100g</b>
Fett	6,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	37,3 g
davon Zucker	2,7 g
Ballaststoffe	7,2 g
Eiweiß	10,1 g
Salz	1,5 g
Broteinheiten	3,1 BE

**Brennwert /100g: 1.119 kJ / 267 kcal**

# Gebäckinformation Eiweiß-Dinkelbrot

## Artikeleinheit

Stück

Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Dinkel 100%

## Enthält folgende Allergene:

SESAMSAMEN, ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, DINKEL

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Mehlverhältnis: 68% Dinkel, 23% Weizen, 9% Hafer

<u>Nährwerte</u>	<u>pro 100g</u>
Fett	8,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	31,4 g
davon Zucker	1,6 g
Ballaststoffe	5,8 g
Eiweiß	12,0 g
Salz	1,4 g
Broteinheiten	2,6 BE
Lösliche Ballaststoffe	<0,1 g
Unlösliche Ballaststoffe	<0,1 g
Stärke	2,0 g

**Brennwert /100g: 1.098 kJ / 262 kcal**

# Gebäckinformation Frankenbrot 500g

## Artikeleinheit

Stück

Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Weizen 53% Roggen 42% Dinkel 5%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, ROGGEN, WEIZEN, GERSTE, DINKEL, MILCH (EINSCHLIEßLICH LACTOSE)

## Besonderheiten:

vegetarisch

## Produktinfo:

Mischbrot aus Weizen- und Roggenmehl mit hauseigenem Roggen- und Dinkelsauerteig. Weiche, feine Krume und sehr gut bekömmlich, da nicht so sauer. Verkehrsbezeichnung: Weizenmischbrot Mehlverhältnis: 53% Weizen, 42% Roggen, 5% Dinkel

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	45,7 g
davon Zucker	1,3 g
Ballaststoffe	3,8 g
Eiweiß	7,8 g
Salz	1,3 g
Broteinheiten	3,8 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,5 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,0 g
Stärke	31,0 g

**Brennwert /100g: 980 kJ / 234 kcal**



# Gebäckinformation Hessen-Peter 750g



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Weizen 63% Roggen 28% Dinkel 9%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, WEIZEN, ROGGEN, DINKEL, GERSTE

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Mehlverhältnis: 63% Weizen, 28% Roggen, 9% Dinkel

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 100g</b>
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	46,9 g
davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	4,5 g
Eiweiß	7,3 g
Salz	1,5 g
Broteinheiten	3,9 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,3 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,7 g
Stärke	20,4 g

**Brennwert /100g: 989 kJ / 236 kcal**

Hessen-Peter 750g

# Gebäckinformation Hesses.-Naturkorn 1000g



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Roggen 58% Weizen 42%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, ROGGEN, WEIZEN

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Aromatisches Vollkornbrot mit Vollkornschat und Sonnenblumenkernen. Mit regionalem Roggen- und Weizenvollkornmehl.  
Mehlverhältnis: 58% Roggen, 42% Weizen Verkehrsbezeichnung: Vollkornbrot VEGAN

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	6,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	38,6 g
davon Zucker	0,6 g
Ballaststoffe	6,8 g
Eiweiß	8,2 g
Salz	1,2 g
Broteinheiten	3,2 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,5 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,9 g
Stärke	24,3 g

**Brennwert /100g: 1.076 kJ / 257 kcal**

# Gebäckinformation Hochlandbaguette (A)



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Weizen 96% Dinkel 4%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, WEIZEN, DINKEL, GERSTE, MILCH (EINSCHLIEßLICH LACTOSE)

## Besonderheiten:

vegetarisch

## Produktinfo:

Knuspriges Weizenbaguette mit grober Porung, einer saftigen Krume und besonders langer Teigführung. Dadurch eine lange Frischhaltung. Premiumbaguette nach franz. Art mit Olivenöl. Mehilverhältnis: 96% Weizen, 4% Dinkel Verkehrsbezeichnung: Weizenbrot VEGETARISCH

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	45,8 g
davon Zucker	1,2 g
Ballaststoffe	3,2 g
Eiweiß	8,4 g
Salz	1,7 g
Broteinheiten	3,8 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,2 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,4 g
Stärke	11,7 g

**Brennwert /100g: 1.048 kJ / 250 kcal**

# Gebäckinformation Holzofenbrot 2000g (A)



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Roggen 65% Weizen 35%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, ROGGEN, WEIZEN

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Unsere Hausspezialität. Durch das Backen auf dem heißen Schamottestein im gemauerten, mit Holz befeuerten Holzofen, entsteht eine unverwechselbare Kruste. Nach unserem Traditionsrezept aus 65% Roggen- und 35% Weizenmehl aus unserer Region sowie unserem hausgemachten Natursauerteig. Traditioneller rustikaler Ausbund, bemehlt, charakteristisch ist der Handabdruck des Holzofenbäckers auf der Unterseite des Brotes. Verkehrsbezeichnung: Roggenmischbrot

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 100g</b>
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	44,0 g
davon Zucker	0,6 g
Ballaststoffe	4,2 g
Eiweiß	7,1 g
Salz	1,0 g
Broteinheiten	3,7 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,6 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,3 g
Stärke	30,8 g

**Brennwert /100g: 939 kJ / 224 kcal**

# Gebäckinformation Jubi.Brot Schwälmer Roggen



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Roggen 98% Weizen 2%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, ROGGEN, WEIZEN

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Kreiert zu unserem 111-jährigen Bestehen. Aus regionalem Roggen. Besonders kräftig und aromatisch im Geschmack auch dank unseres hausgemachten Natursauerteigs. Verkehrsbezeichnung: Roggenbrot Mehlverhältnis: 98% Roggen 2% Weizen

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	0,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	41,5 g
davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	4,1 g
Eiweiß	5,6 g
Salz	1,0 g
Broteinheiten	3,5 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,5 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,2 g
Stärke	33,5 g

**Brennwert /100g: 863 kJ / 206 kcal**

# Gebäckinformation Kartoffelkrüstchen 350g



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Weizen 67% Roggen 22% Dinkel 11%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, ROGGEN, DINKEL, WEIZEN, GERSTE

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Mit frischen Kartoffeln vom Kartoffelhof Wicke aus Edermünde. Mit mildem Aroma und knuspriger Kruste. Verkehrsbezeichnung: Weizenmischbrot mit Kartoffeln Mehlerhältnis: 67 % Weizen, 22 % Roggen, 11 % Dinkel VEGAN LAKTOSEFREI

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 100g</b>
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	46,3 g
davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	3,1 g
Eiweiß	7,7 g
Salz	1,4 g
Broteinheiten	3,9 BE
Lösliche Ballaststoffe	0,9 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,1 g
Stärke	12,4 g

**Brennwert /100g: 977 kJ / 233 kcal**

# Gebäckinformation Körnerkruste Fertig 500g

## Artikeleinheit

Stück

Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Weizen 44% Roggen 37% Dinkel 17% Gerste 1% Hafer 1%

## Enthält folgende Allergene:

SESAMSAMEN, ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, WEIZEN, ROGGEN, GERSTE, HAFER, DINKEL, MILCH (EINSCHLIEßLICH LACTOSE)

## Besonderheiten:

vegetarisch

## Produktinfo:

Mehlverhältnis: 44% Weizen, 37% Roggen, 17% Dinkel, 1% Hafer, 1% Gerste

<u>Nährwerte</u>	<u>pro 100g</u>
Fett	4,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	37,6 g
davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	6,1 g
Eiweiß	10,2 g
Salz	1,2 g
Broteinheiten	3,1 BE
Lösliche Ballaststoffe	0,7 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,0 g
Stärke	17,6 g

**Brennwert /100g: 1.042 kJ / 249 kcal**

# Gebäckinformation Krustenbrot 750g

## Artikeleinheit

Stück

Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Roggen 61% Weizen 34% Dinkel 5%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, ROGGEN, WEIZEN, DINKEL

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Mischbrot aus Weizen- und Roggenmehl mit hauseigenem Roggen- und Dinkelsauerteig. Weiche, feine Krume und sehr gut bekömmlich. Charakteristisch mit kräftiger Kruste für Liebhaber. Verkehrsbezeichnung: Roggenmischbrot Mehilverhältnis: 61% Roggen, 34% Weizen, 5% Dinkel

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	46,8 g
davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	4,3 g
Eiweiß	7,0 g
Salz	1,5 g
Broteinheiten	3,9 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,7 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,3 g
Stärke	34,6 g

**Brennwert /100g: 986 kJ / 236 kcal**



# Gebäckinformation Kürbiskrustchen 400g fertig

## Artikeleinheit

Stück

Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Weizen 85% Dinkel 10% Roggen 5%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, ROGGEN, WEIZEN, GERSTE, DINKEL

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Mehlverhältnis: 85% Weizen, 10% Dinkel, 5% Roggen

<u>Nährwerte</u>	<u>pro 100g</u>
Fett	6,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	40,1 g
davon Zucker	0,8 g
Ballaststoffe	4,6 g
Eiweiß	11,3 g
Salz	1,0 g
Broteinheiten	3,3 BE
Lösliche Ballaststoffe	0,9 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,1 g
Stärke	13,3 g

**Brennwert /100g: 1.156 kJ / 276 kcal**

# Gebäckinformation Langschläfer Sonnenblumenkern 750g



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Dinkel 95% Roggen 4% Gerste 1%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, DINKEL, HAFER, ROGGEN, GERSTE

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Dinkel-Brot mit Sonnenblumenkernen, Dinkelsauerteig und 40 Stunden Reifezeit. Dadurch erhält das Brot eine weiche und saftige Krume, die durch Dinkel und Sonnenblumenkerne sehr aromatisch ist. Eine lange Frischhaltung ist zudem garantiert.

Verkehrsbezeichnung: Dinkelbrot Mehlverhältnis: 95% Dinkel, 4%Roggen, 1% Gerste 12% Sonnenblumenkerne

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	39,7 g
davon Zucker	0,8 g
Ballaststoffe	5,2 g
Eiweiß	8,9 g
Salz	1,5 g
Broteinheiten	3,3 BE
Lösliche Ballaststoffe	0,1 g
Unlösliche Ballaststoffe	<0,1 g
Stärke	2,9 g

**Brennwert /100g: 1.125 kJ / 269 kcal**

# Gebäckinformation Roggen-PUR 750g (A)



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Roggen 100%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, ROGGEN

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Roggenbrot mit hauseigenem Sauerteig. Kräftig im Geschmack. Verkehrsbezeichnung: Roggenbrot Mehlverhältnis: 100% Roggen

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 100g</b>
Fett	0,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	41,8 g
davon Zucker	0,5 g
Ballaststoffe	4,5 g
Eiweiß	5,4 g
Salz	1,0 g
Broteinheiten	3,5 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,7 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,6 g
Stärke	35,7 g

**Brennwert /100g: 867 kJ / 207 kcal**

Roggen-PUR 750g (A)

# Gebäckinformation Rotkäppchen 1250g (A)



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Roggen 70% Weizen 30%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, ROGGEN, WEIZEN

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Unsere Hausspezialität. Durch das Backen auf dem heißen Schamottestein im gemauerten, mit Holz befeuerten Holzofen, entsteht eine unverwechselbare Kruste. Nach unserem Traditionsrezept aus 70% Roggen- und 30% Weizenmehl aus unserer Region sowie unserem hausgemachten Natursauerteig. Verkehrsbezeichnung: Roggenmischbrot VEGAN

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	42,8 g
davon Zucker	0,5 g
Ballaststoffe	4,2 g
Eiweiß	6,8 g
Salz	0,9 g
Broteinheiten	3,6 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,6 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,4 g
Stärke	29,7 g

**Brennwert /100g: 911 kJ / 218 kcal**

Rotkäppchen 1250g (A)

# Gebäckinformation Schwälmer Bauernbrot 1000g(A)



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Roggen 65% Weizen 35%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, ROGGEN, WEIZEN

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Aus mildem und aromatischem Natursauerteig mit kräftiger Kruste – ganz typisch für die Schwalm. Enthält 65% Roggen und 35% Weizen aus unserer Region. Verkehrsbezeichnung: Roggenmischbrot

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	49,9 g
davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	4,5 g
Eiweiß	7,0 g
Salz	1,3 g
Broteinheiten	4,2 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,9 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,5 g
Stärke	34,2 g

**Brennwert /100g: 1.038 kJ / 248 kcal**

Schwälmer Bauernbrot 1000g(A)

# Gebäckinformation Schwälmer Bub 750g (A)



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Roggen 67% Dinkel 21% Weizen 12%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, ROGGEN, DINKEL, WEIZEN, HAFER, GERSTE

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Mehrfach ausgezeichnetes Brot aus mildem Natursauerteig mit kräftiger Kruste. Aus 67 % regionalem Roggen- und 12 % regionalem Weizenmehl. Verkehrsbezeichnung: Roggenmischbrot Mehlerhältnis: 67% Roggen, 21% Dinkel, 12% Weizen

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	44,4 g
davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	4,4 g
Eiweiß	6,4 g
Salz	1,2 g
Broteinheiten	3,7 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,4 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,9 g
Stärke	28,8 g

**Brennwert /100g: 932 kJ / 223 kcal**

Schwälmer Bub 750g (A)

# Gebäckinformation Schweizer-Bergwurzelbrot



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Weizen 98% Gerste 2%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, WEIZEN, GERSTE

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Zwirbelbrot, Schweizer Spezialität, per Hand gedreht mit grobporiger Porung. Aus Schweizer Ruchmehl (gedunkeltes Mehl, gibt es nur in der Schweiz). Kräftiges Aroma durch die lange Teigführung und kräftig gebacken mit röster Kruste. Verkehrsbezeichnung: Weizenbrot Mehlverhältnis: 98% Weizenruchmehl, 2% Gerste

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	37,7 g
davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	<0,1 g
Eiweiß	9,2 g
Salz	1,6 g
Broteinheiten	3,1 BE

**Brennwert /100g: 836 kJ / 200 kcal**

Schweizer-Bergwurzelbrot

# Gebäckinformation Vollkornbrot 1000g



Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Roggen 65% Weizen 35%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, ROGGEN, WEIZEN

## Besonderheiten:

vegan lactosefrei vegetarisch

## Produktinfo:

Sehr viele Ballaststoffe, dadurch gut sättigend. Mit hauseigenem Sauerteig. Enthält Roggen- und Weizenvollkornmehl.  
Verkehrsbezeichnung: Vollkornbrot Vollkornanteil: 94% Mehilverhältnis: 65% Roggen, 35% Weizen

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	1,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	45,5 g
davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	5,0 g
Eiweiß	8,0 g
Salz	1,7 g
Broteinheiten	3,8 BE
Lösliche Ballaststoffe	0,8 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,0 g
Stärke	14,1 g

**Brennwert /100g: 1.003 kJ / 240 kcal**

Vollkornbrot 1000g



# Gebäckinformation Weißbrot Kasten 500g

## Artikeleinheit

500 g

Viehmeier GmbH & Co. KG  
Treysaer Weg 6a  
34630 Gilserberg  
Tel: +49 (0) 6696 9618-0  
Fax: +49 (0) 6696 961831  
info@schwaelmer-brotladen.de

## Getreide-Anteile:

Weizen 92% Dinkel 8%

## Enthält folgende Allergene:

ENTHÄLT GUTENHALTIGES GETREIDE, WEIZEN, DINKEL, MILCH (EINSCHLIEßLICH LACTOSE), GERSTE

## Besonderheiten:

vegetarisch

## Produktinfo:

Klassisches Weißbrot mit feiner, softer Krume verfeinert mit Vollmilch und hauseigenem Dinkelsauerteig. Verkehrsbezeichnung: Weißbrot Mehlerhältnis: 92% Weizen, 8% Dinkel

## Nährwerte

### pro 100g

Fett	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	46,2 g
davon Zucker	0,9 g
Ballaststoffe	3,0 g
Eiweiß	7,4 g
Salz	1,3 g
Broteinheiten	3,8 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,3 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,4 g
Stärke	3,8 g

**Brennwert /100g: 1.029 kJ / 246 kcal**